

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ ПО ФОРМУВАННЮ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СВОЇХ ДІТЕЙ



✓ **НОВИЙ ДЕНЬ ПОЧИНАЙТЕ З ПОСМІШКИ І РАНКОВОЇ ГІМНАСТИКИ;**

✓ **ДОТРИМУЙТЕСЬ РЕЖИМУ ДНЯ;**

✓ **ПАМ'ЯТАЙТЕ: КРАЩЕ РОЗУМНА КНИГА, НІЖ БЕЗЦІЛЬНИЙ ПЕРЕГЛЯД ТЕЛЕВІЗОРА;**

✓ **ЛЮБІТЬ СВОЮ ДИТИНУ, ВОНА – ВАША;**



✓ **ПОВАЖАЙТЕ ЧЛЕНІВ СВОЄЇ РОДИНИ, ВОНИ – ПОПУТНИКИ НА ВАШОМУ ШЛЯХУ;**

✓ **ОБНІМАТИ ДИТИНУ ПОТРІБНО НЕ МЕНШЕ 4 РАЗА ДЕНЬ, А КРАЩЕ – 8 РАЗ;**

✓ **ПОЗИТИВНЕ ВІДНОШЕННЯ ДО СЕБЕ – ОСНОВА ПСИХОЛОГІЧНОГО ВИЖИВАННЯ;**



✓ **НЕ БУВАЄ ПОГАНИХ ДІТЕЙ, БУВАЮТЬ ПОГАНІ ВЧИНКИ;**

✓ **ОСОБИСТИЙ ПРИКЛАД ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ – КРАЩЕ ВСЯКОЇ МОРАЛІ;**



✓ **ВИКОРИСТОВУЙТЕ ПРИРОДНІ ФАКТОРИ ЗАГАРТУВАННЯ – СОНЦЕ, ПОВІТРЯ Й ВОДУ;**

✓ **ПАМ'ЯТАЙТЕ: ПРОСТА ЇЖА КОРИСНИШЕ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я, НІЖ ВИЧУРНІ СТРАВИ;**

✓ **КРАЩИЙ ВИД ВІДПОЧИНКУ – ПРОГУЛЯНКА З РОДИНОЮ НА СВІЖОМУ ПОВІТРІ, КРАЩА РОЗВАГА ДЛЯ ДИТИНИ – СПІЛЬНА ГРА З БАТЬКАМИ.**

